


**OLYMPUS**

Your Vision, Our Future

# SCHILDDRÜSEN SANFT BEHANDELN

**Thermoablation – Die minimal-invasive Alternative**





“ Wenn mein Schilddrüsenknoten zum Problem wird... ”

**Die Schilddrüse produziert Hormone, die im Körper wichtige Funktionen übernehmen. Erkrankungen der Schilddrüse führen zu einer Störung des Hormonhaushaltes. Oft ist ein Schilddrüsenknoten die Ursache.**

Etwa 99% aller Schilddrüsenknoten sind gutartig. Die meisten gutartigen Knoten müssen nicht chirurgisch entfernt werden.

**Schilddrüsenknoten können die Ursache für verschiedene Symptome sein. Zum Beispiel:**

- Druckgefühl am Hals
- Schluckbeschwerden
- Kosmetische Probleme
- Durch Über- oder Unterproduktion von Schilddrüsenhormonen hervorgerufene körperliche Beeinträchtigungen wie z.B. Haarausfall oder Unwohlsein

#### **Die gute Nachricht**

Ihr Arzt kann Ihnen oft helfen, ohne die Schilddrüse ganz oder teilweise zu entfernen! Auch die Gabe radioaktiver Substanzen ist für die Therapie nicht immer erforderlich. Mit Hilfe der bipolaren Radiofrequenzablation (RFA) ist es möglich, den gutartigen Knoten auf sanfte Weise zu behandeln.

## SO FUNKTIONIERT DIE THERMOABLATION VON OLYMPUS

**Die bipolare Radiofrequenzablation (RFA) von Olympus ist ein sicheres und besonders schonendes Verfahren zur Erwärmung von Gewebe.**

Ihr behandelnder Arzt kontrolliert die Lage, das Volumen und die Beschaffenheit des Schilddrüsenknotens durch Ultraschalldiagnostik.

Unter lokaler Betäubung wird dann eine dünne Sonde durch die Haut in den Schilddrüsenknoten eingeführt. An der Spitze der Sonde beginnt die gezielte Erwärmung des Knotens auf 60-100°C. Das Gewebe des Knotens wird so thermisch deaktiviert.

Es kann nötig sein, die Sonde wenige Male zu repositionieren, um das gesamte Knotenvolumen erwärmen zu können.

Im Anschluss an die Behandlung wird das behandelte Gewebe innerhalb weniger Wochen oder Monate vom Körper abgebaut.

**Ihr Schilddrüsenknoten schrumpft.  
Die Symptome werden reduziert.**

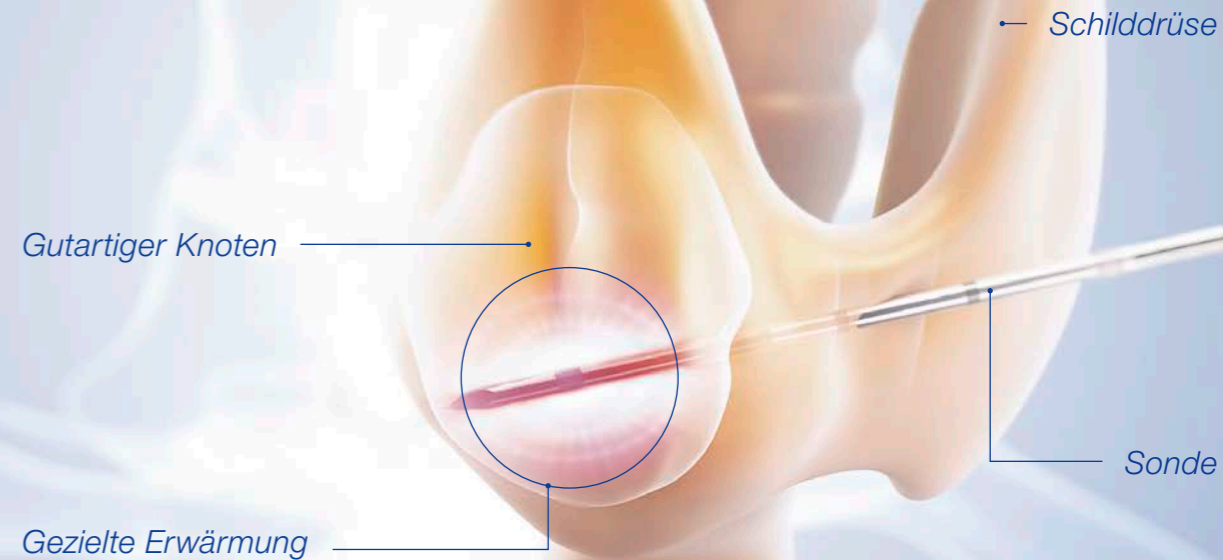
<sup>1</sup>Bilder mit freundlicher Genehmigung von Prof. Dr. Dr. Korkusuz,  
Deutsches Zentrum für Thermoablation von Schilddrüsenknoten e.V., Frankfurt a.M.



*Schilddrüsenknoten vor der RFA<sup>1</sup>*



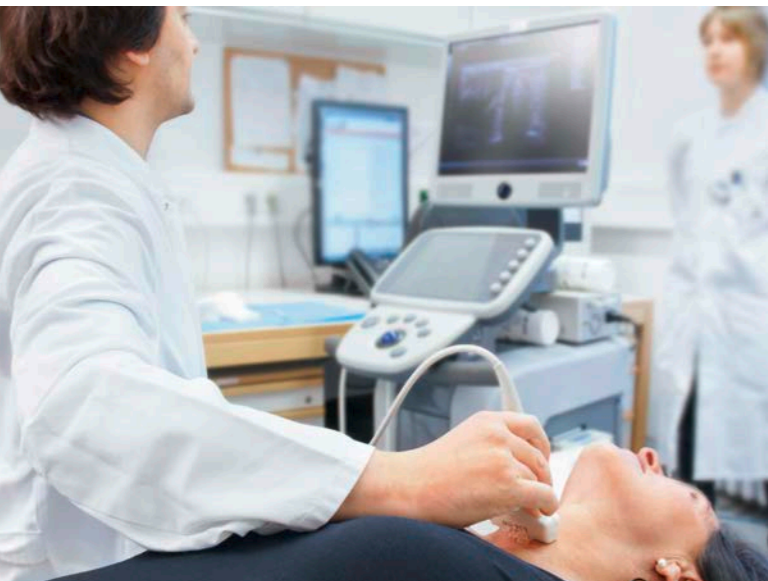
*Schilddrüsenknoten drei Monate nach der RFA<sup>1</sup>*



## FRAGEN & ANTWORTEN

### **Ich habe einen Schilddrüsenknoten – was nun?**

Zuerst sollte ausgeschlossen werden, dass es sich um einen bösartigen Knoten handelt. Gutartige Knoten müssen nicht zwangsläufig behandelt werden. Sobald Sie unter behandlungsbedürftigen Symptomen leiden, ist es sinnvoll, über eine Radiofrequenzablation nachzudenken.



### **Wie funktioniert die Thermoablation?**

Durch Radiofrequenzenergie wird der Schilddrüsenknoten präzise erwärmt. Das so thermisch deaktivierte Gewebe wird in den Wochen und Monaten nach der Behandlung selbstständig vom Körper abgebaut.

### **Ist der Eingriff mit Schmerzen verbunden?**

Es kann während der Ablation kurzzeitig zu einem leichten Schmerz kommen, der zum Kiefer ausstrahlen kann. Nach der RFA ist keine Gabe von Schmerzmitteln erforderlich.

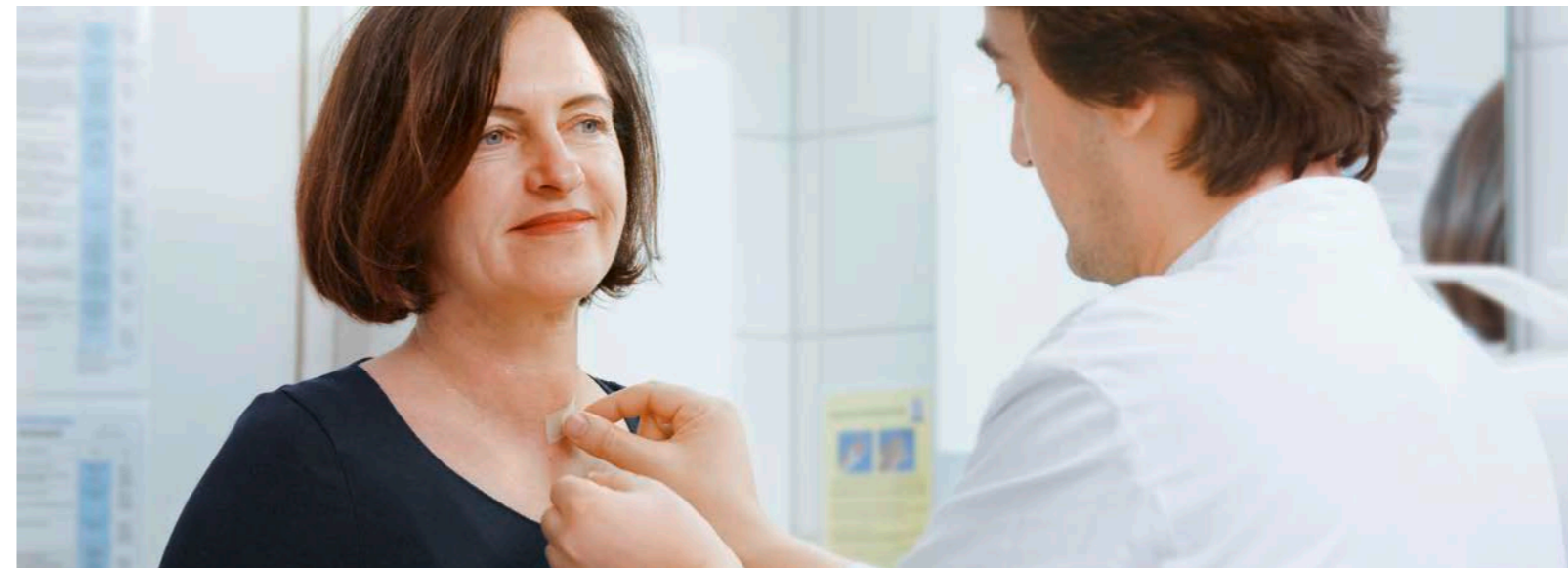
### **Mit welchem Ergebnis kann ich rechnen?**

Durch die Thermoablation nehmen die Symptome, die durch den Knoten verursacht wurden, ab. Das Volumen des Knotens wird in den ersten drei Monaten nach der Behandlung um etwa 50% reduziert. Das übrige Schilddrüsengewebe bleibt funktionstüchtig und die Einnahme von Schilddrüsenhormonen ist für gewöhnlich nicht nötig. Es bleibt in der Regel keine Narbe zurück.

*Bilder mit freundlicher Genehmigung von Prof. Dr. Dr. Korkusuz, Deutsches Zentrum für Thermoablation von Schilddrüsenknoten e.V., Frankfurt a.M.*

### **Kann es bei der Behandlung zu Komplikationen kommen?**

Die Wahrscheinlichkeit von Komplikationen ist sehr gering. Blutergüsse können entstehen. In Ausnahmefällen kann es zu vorübergehender Heiserkeit oder Infektionen kommen. Das Risiko einer Narbe ist minimal.



### **Was muss nach dem Eingriff beachtet werden?**

Schwere körperliche Belastung sollten Sie in den Tagen nach der Behandlung vermeiden. Außerdem sollte auf die Überstreckung des Halses in den ersten Tagen nach der RFA verzichtet werden, um den Heilungsprozess zu unterstützen. Darüber hinaus ist Ihr normaler Tagesablauf nicht eingeschränkt.

## DIE VORTEILE DER THERMOABLATION

- Ambulante Behandlung mit örtlicher Betäubung möglich - ohne Krankenhausaufenthalt
- Keine radioaktiven Substanzen
- Kurze Therapiedauer: Nur wenige Minuten pro Behandlung
- Schonung und Erhaltung des gesunden Schilddrüsengewebes
- Reduktion des Knotenvolumens um etwa 50 % nach drei Monaten
- Gutes kosmetisches Ergebnis
- Schnelle Rückkehr in einen normalen Tagesablauf
- Meist keine Medikation nach dem Eingriff notwendig
- Behandlung bei Bedarf wiederholbar

W7083400\_00 12/2017

---

**OLYMPUS**

**OLYMPUS SURGICAL TECHNOLOGIES EUROPE**

Olympus Winter & Ibe GmbH  
Kuehnstr. 61 | 22045 Hamburg, Deutschland  
[www.olympus.eu/tumorablation](http://www.olympus.eu/tumorablation)

